

Курить - здоровью вредить!



Потребление табака приводит к тяжелым болезням, включая рак, болезни лёгких и сердечно-сосудистые заболевания, бесплодие, нарушения беременности.

В состав всех табачных изделий входит никотин, вызывающий привыкание.



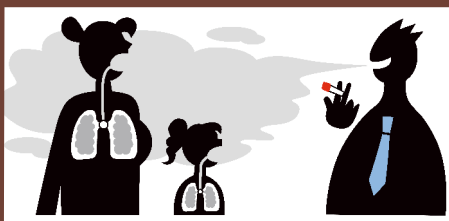
Людам часто нравится курить, пока молоды и пока у них нет жалоб, они отгоняют от себя мысль, что могут когда-нибудь заболеть.

С начала курения до возникновения нарушений здоровья проходит несколько лет.

Табак - «медленный убийца!»

Вторичный табачный дым - это дым, заполняющий помещения, где люди курят (сигареты, в том числе электронные, кальяны).

- У взрослых он вызывает сердечно-сосудистые заболевания и болезни органов дыхания, рак лёгких.
- У детей грудного возраста может вызвать внезапную смерть.
- У беременных женщин приводит к рождению детей с низкой массой тела.



Безопасного уровня воздействия вторичного табачного дыма не существует!

Каждый человек, независимо от возраста и пола, должен быть защищён от вторичного табачного дыма!