

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Заполните следующие два раздела и положите эту карту в своем бумажнике с **Вашим Паспортом**. Это поможет сотрудникам скорой медицинской помощи назначить правильное лечение

**Заполните после вызова скорой  
медицинской помощи 112 или 03**

Лекарства, которые Вы принимаете: \_\_\_\_\_

Лекарственные средства, на которые у Вас  
аллергия: \_\_\_\_\_

**Информация о Вашей страховой компании:**

Наименование: \_\_\_\_\_

Номер страхового полиса: \_\_\_\_\_

**Человек, которому необходимо сообщить,  
если Вы поступите в больницу:**

Имя: \_\_\_\_\_

Дом. телефон: \_\_\_\_\_

Моб. телефон: \_\_\_\_\_



# СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП

**ЗНАЙ СИМПТОМЫ  
и ПРАВИЛЬНО ДЕЙСТВУЙ**

**ЗВОНИ 112 или 03**

БУ «Центр медицинской профилактики»

Адрес: г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34

Web-сайт: [www.ctmphmao.ru](http://www.ctmphmao.ru). Тел.: +7 (3467) 318-466

2019 год

## СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП

### ОСНОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ

- **БОЛЬ И ДИСКОМФОРТ В ГРУДИ.** Дискомфорт (боль) в центре груди или больше в левой ее половине, который длится более 5-10 мин, может исчезать и возобновляться. Часто ощущается как давление, сжатие, жжение, распирание, щемление или тупая боль.
- **ИНОГДА ДИСКОМФОРТ ПРОЯВЛЯЕТСЯ** как изжога или расстройство желудка и подобные ощущения, локализующиеся в верхней части живота.
- **ДИСКОМФОРТ, БОЛИ** могут ощущаться в одной или обеих руках, спине, левом плече или обеих плечах, шее, нижней или верхней челюсти, обычно слева.
- **ОДЫШКА** может быть единственным симптомом сердечного приступа, но чаще она сопровождает вышеописанный дискомфорт или боли в грудной клетке. Особенно тревожна необычная одышка, возникающая в покое или во время легкой физической нагрузки.

- **ДРУГИЕ ВОЗМОЖНЫЕ СИМПТОМЫ** могут проявляться внезапным холодным потом, необычной усталостью или резкой слабостью, тошнотой, одно- или двукратной рвотой, головокружением. Все вышеописанные симптомы обычно сопровождаются тревогой беспокойством за свою жизнь.

### БЫСТРЫЕ ДЕЙСТВИЯ, КОТОРЫЕ МОГУТ СПАСТИ ВАШУ ЖИЗНЬ

#### СРОЧНО ЗВОНИТЕ - 112 или 03

Если появившиеся у Вас симптомы похожи на вышеописанные проявления сердечного приступа - немедленно звоните 112. Не игнорируйте и не преуменьшайте Вашу боль и дискомфорт. Прием аспирина, нитроглицерина или любых других лекарств не могут являться основанием для задержки вызова скорой медицинской помощи. Любая задержка является угрозой для Вашей жизни и резко уменьшает эффективность всего последующего лечения. Если скорая помощь не доступна, просите кого-нибудь отвезти Вас в больницу. Не садитесь сами за руль – Вы можете вызвать авткатастрофу.